



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН**  
**ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

#### **«Телефон Доверия 8-800-2000-122 (короткий номер 124) как ресурс поддержки»**

В любой момент нашей жизни может потребоваться психологическая помощь. Дети и их родители могут позвонить на бесплатный круглосуточный **телефон доверия 8-800-2000-122 или 124**. По этому телефону можно получить консультацию, совет как поступить в той или иной ситуации при возникающем конфликте в семье, между сверстниками, проблеме родителей и детей. На звонки отвечают опытные психологи, прошедшие специализированное обучение.

Телефоны доверия в настоящее время очень популярны во всем мире. Дети/подростки звонят и советуются, как лучше поступить. Ведь не в каждой ситуации хватает своего опыта, а решение нужно принять.

Телефон доверия открыт для каждого человека. Не имеет значения возраст звонящего, место жительства, состояние здоровья. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Помощь на телефоне доверия всегда анонимна (позвонивший может не сообщать свое имя, адрес или другие данные, номер телефона не определяется) и конфиденциальна (содержание вашей консультации с психологом не подлежит разглашению, запись разговора не производится).

**8 800 2000 122 или 124** - единый общероссийский номер детского телефона доверия - просто позвони в трудную минуту. Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов. Если линия занята, позвони в другое время. Будь настойчив в решении своих проблем.



# Телефон Доверия 8-800-2000-122 =

КРУГЛОСУТОЧНО **124** БЕСПЛАТНО

как ресурс поддержки



## «Мобильный психолог» приложение

Легко и безопасно  
обратиться на детский  
телефон доверия

### ПРИНЦИПЫ:

Без записи разговора  
Конфиденциально

**Анонимно**

Функция постоянного  
напоминания о себе  
не требует  
запоминания номера

Нажатие одной  
кнопки = звонок  
на телефон доверия

Своевременная  
и необходимая  
помощь

Возможность получить  
рекомендации по разным  
жизненным ситуациям

Знакомство  
с интересными фактами  
о городах России

Разделы  
«Мир прекрасен»  
«Советы»

*Будь настойчив  
в решении своих проблем*



Скачать приложение  
можно здесь



1. Статья «Шпаргалка для родителей. Рекомендации детского телефона доверия» Часть 7. Ссылка: <https://elanskie-vesti.ru/news/media/2025/1/19/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-7/>.
2. «Шпаргалки для родителей: рекомендации детского телефона доверия», часть 8. Ссылка: <https://frolinfo.ru/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendacii-detskogo-telefona-doveriya-chast-8/> - Шпаргалки для родителей, часть 9. <https://nhv-vesti.ru/news/media/2025/12/5/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-9/>.
3. Статья «Укрепление детско-родительских отношений – залог безопасного детства». Ссылка: [https://vk.ru/wall-199714086\\_3632](https://vk.ru/wall-199714086_3632).
4. Статья «Буллингу – нет! ДТД 124 всегда рядом». Ссылка: <https://zaryagazeta.ru/news/media/2025/1/27/davajte-skazhem-bullingu-net/> .



Детский телефон доверия  
для детей, подростков  
и их родителей



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ  
ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ  
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

# 8 800 2000 122

**Если тебе до 18 лет:**

- Если ты хочешь говорить о дружбе и первой любви...
- Если тебе одиноко, грустно, тревожно...
- Если тебя не понимают одноклассники, родители...
- Если ты не знаешь, как справиться с проблемами – позвони **8 800 2000 122**



**Если Вашим детям до 18 лет:**

- Если Вам трудно найти общий язык со своим ребенком...
- Если Вас тревожит и беспокоит его поведение..
- Если ребенок не хочет учиться и у него нет друзей...
- Если Вы не знаете, как помочь ребенку, когда ему плохо...

– позвоните **8 800 2000 122**

