



«Телефон Доверия 8-800-2000-122 (короткий номер 124) как ресурс поддержки»

В любой момент нашей жизни может потребоваться психологическая помощь. Дети и их родители могут позвонить на бесплатный круглосуточный **телефон доверия 8-800-2000-122 или 124**. По этому телефону можно получить консультацию, совет как поступить в той или иной ситуации при возникающем конфликте в семье, между сверстниками, проблеме родителей и детей. На звонки отвечают опытные психологи, прошедшие специализированное обучение.

Телефоны доверия в настоящее время очень популярны во всем мире. Дети/подростки звонят и советуются, как лучше поступить. Ведь не в каждой ситуации хватает своего опыта, а решение нужно принять.

Телефон доверия открыт для каждого человека. Не имеет значения возраст звонящего, место жительства, состояние здоровья. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Помощь на телефоне доверия всегда анонимна (позвонивший может не сообщать свое имя, адрес или другие данные, номер телефона не определяется) и конфиденциальна (содержание вашей консультации с психологом не подлежит разглашению, запись разговора не производится).

8 800 2000 122 или 124 - единый общероссийский номер детского телефона доверия - просто позвони в трудную минуту. Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов. Если линия занята, позвони в другое время. Будь настойчив в решении своих проблем.



Телефон Доверия 8-800-2000-122 =

КРУГЛОСУТОЧНО **124** БЕСПЛАТНО

как ресурс поддержки



«Мобильный психолог»
приложение

Легко и безопасно
обратиться на детский
телефон доверия

ПРИНЦИПЫ:

Без записи разговора

Конфиденциально

Анонимно

Функция постоянного
напоминания о себе
не требует
запоминания номера

Нажатие одной
кнопки = звонок
на телефон доверия

Своевременная
и необходимая
помощь

Возможность получить
рекомендации по разным
жизненным ситуациям

Знакомство
с интересными фактами
о городах России

Разделы
«Мир прекрасен»
«Советы»

*Будь настойчив
в решении своих проблем*



Скачать приложение
можно здесь



1. **Статья «Шпаргалка для родителей. Рекомендации детского телефона доверия» Часть 7.**
Ссылка: <https://elanskie-vesti.ru/news/media/2025/1/19/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-7/>.
2. **«Шпаргалки для родителей: рекомендации детского телефона доверия», часть 8.**
Ссылка: <https://froinfo.ru/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendacii-detskogo-telefona-doveriya-chast-8/> - **Шпаргалки для родителей, часть 9.** <https://nhv-vesti.ru/news/media/2025/12/5/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-9/>.
3. **Статья «Укрепление детско-родительских отношений – залог безопасного детства».**
Ссылка: https://vk.ru/wall-199714086_3632.
4. **Статья «Буллингу – нет! ДТД 124 всегда рядом».** Ссылка: <https://zaryagazeta.ru/news/media/2025/1/27/davajte-skazhem-bullingu-net/> .



Детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ
ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

8 800 2000 122

Если тебе до 18 лет:

- Если ты хочешь говорить о дружбе и первой любви...
- Если тебе одиноко, грустно, тревожно...
- Если тебя не понимают одноклассники, родители...
- Если ты не знаешь, как справиться с проблемами – позвони **8 800 2000 122**



Если Вашим детям до 18 лет:

- Если Вам трудно найти общий язык со своим ребенком...
- Если Вас тревожит и беспокоит его поведение..
- Если ребенок не хочет учиться и у него нет друзей...
- Если Вы не знаете, как помочь ребенку, когда ему плохо... – позвоните **8 800 2000 122**

